

ערכת מרצה

שירלי מואס

מטפלת · חוקרת · מרצה

הרצאות בעברית ובאנגלית

שירלי מואס היא מטפלת, חוקרת ומרצה, דוקטורנטית באוניברסיטת בר אילן ובעלת תואר שני בייעוץ חינוכי. היא היועצת החינוכית הראשית וראש המערך הרגשי בתלמה ילין, התיכון הארצי לאמנויות, ומלווה יחידים וזוגות בקליניקה פרטית בגבעתיים.

הכשרתה כוללת טיפול קוגניטיבי התנהגותי (CBT) בעצימות נמוכה במכללת לוינסקי, והשלמת מסלול ההכשרה התיאורטית בטיפול זוגי ומשפחתי במכון ברקאי, בהתאם לקריטריונים של האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי. היא בוגרת הכשרת מטפלים במרכז למיניות אלטרנטיבית, לעבודה עם מערכות יחסים לא מונוגמיות וזהויות על הקשת הטרנסית.

היא רס"ן במילואים, מודיעת נפגעים ומנהלת אירוע במערך הנפגעים בצה"ל, שבו היא משרתת למעלה משני עשורים. מגויסת מאז השבעה באוקטובר.

זהות
לנוע בין הגרסאות של עצמנו

רובנו חושבים על זהות כמשהו קבוע שצריך לגלות. ההרצאה מציעה לראות בה תנועה בין גרסאות שונות של עצמנו, ונותנת כלים לזהות מתי נתקענו באחת מהן.

אהבה ומיניות
מה שמעבר לנורמה

זוגיות פתוחה, א־מונוגמיה, BDSM ומיניות אלטרנטיבית: מה הן באמת, ומה נשאר מהן כשמניחים בצד את הדעות הקדומות. הרצאה שפותחת שיחה מדויקת על מה שנחשב עד עכשיו חריג.

תשוקה
מה שלא אומרים בקול

ערב על מה שקשה לומר בקול: פנטזיות, תשוקה שדעכה, ריחוק שנוצר בתקופות ארוכות כמו סבבי מילואים, והסקרנות לגבי פתיחת הקשר, שעולה לא פעם ולא תמיד נאמרת. ההרצאה נותנת לכל אלה שפה ולגיטימציה, בלי שמישהו יצטרך לשתף, ועם אפשרות לשאול בעילום שם. לנשים בלבד, או לזוגות.

גיל ההתבגרות
זהות, הורות ובסיס בטוח

מאחורי מה שנראה כמרד, בני נוער מודדים גרסאות שונות של עצמם. הורים ואנשי חינוך מקבלים דרך להבין את החיפוש הזה, ולהישאר בתוכו בסיס בטוח.

טראומה וחוסן
לפתוח את מה שנחתם

טראומה היא הכרעה שנחתמה תחת אש, שכך זה יישאר. חוסן הוא היכולת לפתוח אותה מחדש. מתוך שכול, אובדן והטראומה הלאומית שאחרי השבעה באוקטובר, ההרצאה שואלת מה מבדיל בין מי שהקושי שוחק לבין מי שהוא בונה, ומציעה דרכים לחזק את החוסן.

השפה של הקשת
מושגי יסוד בלהט"ב, ואיך מדברים עליהם נכון

זהות מגדרית, נטייה מינית, יציאה מהארון ועוד: מה המושגים אומרים, ואיך משתמשים בהם בביטחון ובכבוד, בכיתה, בצוות ובארגון.

טראומה
מה היא באמת, ואיך היא נראית ביומיום

מה קורה בגוף ובנפש בזמן אירוע קשה ואחריו, איך מזהים סימנים של טראומה, ומה באמת עוזר, למי שעבר אותה ולמי שלצדו.

יציאה מהארון בגיל ההתבגרות
ליווי לצוותים ולהורים

איך מלווים נער או נערה בתהליך בלי לאבד קשר וביטחון, ומה צוות והורים יכולים לעשות כבר מחר.

אובדן ושכול
איך נוכחים ליד כאב

מה אפשר להגיד, מה עדיף לשמור לעצמנו, ואיך נשארים קרובים לאדם באבל גם אחרי שכולם חזרו לשגרה.

מערכות יחסים לא מונוגמיות ומיניות אלטרנטיבית
מבוא לאנשי מקצוע

מושגים, צורות קשר והשאלות שעולות בחדר הטיפולים, לעבודה מקצועית ונטולת שיפוט עם כל צורת קשר.

להקראה בפתיחת ההרצאה

שירלי מואס היא מטפלת, חוקרת ומרצה, דוקטורנטית באוניברסיטת בר אילן. היא ראש המערך הרגשי בתלמה ילין, התיכון הארצי לאמנויות, ומלווה יחידים וזוגות בקליניקה פרטית.

שפות
עברית · אנגלית

פורמט
הרצאה · סדנה · הכשרה לצוות

קהל
כנסים, ארגונים, מוסדות חינוך, צוותים ואנשי מקצוע

יצירת קשר
contact@shirlymoas.com
shirlymoas.com